

## Energiesparen

---

### Stromsparen

- ✓ **Computer/Notebook:** Ausschalten wenn sie nicht mehr oder gerade nicht verwendet werden!
- ✓ Im **Stand-by-Modus** sind die Geräte zwar immer bereit, verbrauchen aber auch immer unnötig Strom.
- ✓ **Steckerleisten mit Kippschalter** trennen Elektrogeräte wirklich vom Stromkreis und damit vom Energieverbrauch (PC, Notebook, Drucker, Bildschirm,...).
- ✓ Diverse **Ladegeräte** (zB Handy) fressen Strom, auch wenn das zu ladende Gerät nicht mehr dran hängt! Also Ladegeräte ausstecken!
- ✓ **LED** Leuchtmittel: Sie brauchen bis zu 80 % weniger Strom, haben im Vgl. zu normalen Glühbirnen eine längere Lebensdauer und halten im Vgl. zu Energiesparlampen häufiges Ein- und Ausschalten aus.
- ✓ **Waschmaschine:** Möglichst im optimal gefüllten Zustand waschen (ja nach Waschmaschine 4- 6 kg Trockengewicht!) Eine halb leere Waschmaschine vergeudet Energie, eine zu voll gestopfte Waschmaschine wird nicht das gewünschte Waschergebnis bringen.

### Richtiges Heizen & Lüften

Frischluft garantiert Wohlbefinden...

Durch richtiges Lüften während der kalten Jahreszeit, können bis zu 20 Prozent Heizenergie gespart werden. **Lüfte 2 x täglich den Raum, indem du das Fenster etwa 5 Minuten lang weit öffnest**, dabei den Heizkörper auf die niedrigste Stufe stellen.

Nicht den ganzen Tag das Fenster kippen und schon gar nicht nebenbei den Heizkörper laufen lassen!! Das sogenannte Dauerlüften durch gekippte Fenster ist ein großes Verschwenden der Heizenergie und begünstigt auch die Schimmelpilzbildung in den Zimmern.

Eine **kurze Stoßlüftung ist wirkungsvoller und energiesparender.**

### Wärme optimal nützen

Freie, zum Raum hin offene Heizkörper garantieren die optimale Nutzung der Wärme, die somit ungehindert im Raum zirkulieren kann. Keine Möbelstücke vorstellen.

*Bitte um dein Mitdenken und dein verantwortungsvolles Umsetzen !  
Mit vielen kleinen Schritten, die für den einzelnen nicht wirklich aufwendig sind, bewegt sich  
im Gesamten sehr viel – und damit kommt es auf JEDEN kleinen Schritt an!*

*Die Erde und unsere nächste Generation wird es dir danken!!!*